

# NOVEENGEBED

DIENSTBAAR AAN  
DE STROOM VAN GODS GENADE



# NOVEENGEBED

## DIENSTBAAR AAN

### DE STROOM VAN GODS GENADE

Uitgave van de CHARIS Service of Communion Nederland, april 2020  
Samenstellers: Angelique Hüsstege, Bart Theunissen, Kees Slijkerman  
Iconen: Geert Hüsstege

#### **INHOUD**

Charis

Een stroom van genade

Genadegaven, charisma's en doop in de Geest

*De negen thema's:*

1: Stroom van Genade

2: Lofprijzing

3: De doop in de Geest delen met iedereen

4: Evangelisatie en dienst aan de armen

5: Gevaren vermijden

6: Eenheid in verscheidenheid

7: Oecumene van het bloed

8: Verzoende verscheidenheid

9: Charismatische vernieuwing

Toewijdingsgebed

Gebeden tot de Heilige Geest

Voetnoten

Besteladres

#### **DIT BOEKJE**

Met dit noveenboekje kunt u zich biddend voorbereiden op Pinksteren en/of op een persoonlijke toewijding aan de Heer als dienaar of dienaar van vernieuwing door de Heilige Geest, charismatische vernieuwing, door paus Franciscus omschreven als een 'stroom van genade'. Het omvat negen iconen, gebeden en uitspraken van paus Franciscus

Het woord 'noveen', Latijn voor negen, verwijst naar de negen dagen van eensgezind gebed door de leerlingen van Jezus, samen met Maria, tussen de hemelvaart van de Heer en Pinksteren (Handelingen 1).

Dit boekje kan individueel gebruikt worden en in groepsverband. Een suggestie daarbij is, om elke dag aan het einde van het gebed ook nog een Onze Vader te bidden en af te sluiten met 'Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, zoals het was in het begin, nu en altijd, tot in de eeuwen der eeuwen. Amen'

Na elke afsluiting van ons gebed tot God gaat de lofprijzing en aanbidding in de hemel gewoon door en past ook het aanroepen van de engelen, alle heiligen en in het bijzonder Maria.

## **CHARIS**

Op initiatief van paus Franciscus hebben katholieke charismatische initiatieven in 2019 een nieuw internationaal dienstwerk gevormd onder de naam CHARIS. Op nationaal niveau krijgt dit gestalte in een Service of Communion.

Het doel van nationale Services of Communion is de brede en diverse familie van katholieke charismatische vernieuwing op te bouwen en te versterken.

CHARIS bevordert en versterkt gemeenschap tussen alle charismatische realiteiten en ziet katholieke charismatische vernieuwing als een deel van een oecumenische stroom van genade. Zij is een instrument om de eenheid in het lichaam van Christus te bevorderen en te bewerken, zoals uitgedrukt in het gebed van Jezus Christus (Johannes 17).

CHARIS verbindt mensen, initiatieven, gemeenschappen en organisaties die bewust een bedding willen zijn voor deze stroom van genade. Hun primaire taak is volgens paus Franciscus de doop in de Geest te delen met iedereen. Ze willen mensen helpen ontvankelijk te zijn voor het levende water van de Heilige Geest, te helpen onderscheiden wat wel en niet van de Geest is, te helpen doen waar de Geest toe aanzet en groepen te stimuleren die soms een zetje nodig hebben om bedding te blijven voor die stroom van genade.

## EEN STROOM VAN GENADE

De definitie *stroom van genade* roept het beeld op van levend water dat vanuit de tempel de wereld instroomt (Ezechiël). Wij zijn levende stenen in die tempel.

*Stroom van genade* doet ook denken aan Jezus' uitspraken over levend water: "Stromen van levend water zullen uit zijn binnenste vloeien" (Johannes 7,38). Velen ervaren dat in onze tijd als een doorbraak van de Heilige Geest, een zodanig vol worden van de Heilige Geest dat het overstroomt, via je lippen hoorbaar wordt, via je gelaatsuitdrukking zichtbaar wordt en via je liefdebetoon ervaarbaar wordt. "Vandaag de dag zijn er naar schatting meer dan 120 miljoen mensen over de hele wereld die kunnen getuigen van een levensveranderende ervaring van de Heilige Geest door hun contact met katholieke charismatische vernieuwing," aldus het voorwoord van de statuten van CHARIS.\*

### Genadegaven, charisma's en doop in de Geest

Een stroom van genadegaven van de Heilige Geest begint bij de "uitstorting van de Geest door de verrezen Heer en leidt tot een breed palet van werking: tot het ontstaan van geloof, tot vruchten van de Geest en genadegaven", schrijft prof. Cees van der Kooi\*\*. Van een genadegave of charisma is volgens hem sprake "wanneer een mens op verrassende wijze door God, in vrijheid en bij gelegenheid, in dienst wordt genomen".

*Doop in de Heilige Geest* wordt door CHARIS omschreven als "een levensveranderende ervaring van de liefde van God de Vader, uitgestort in iemands hart door de Heilige Geest, ontvangen door overgave aan Jezus als Heer. Het brengt het sacramentele doopsel en vormsel tot leven, verdiept gemeenschap met God en met medechristenen, wakkert evangelisatie-ijver aan en rust een persoon toe met charisma's voor dienstbaarheid en missie."\*\*\*

Kees Slijkerman

\*CHARIS statuten: 0440 op [www.stucom.nl](http://www.stucom.nl).

\*\*Uit *Inspirare* 2019-4. Prof. dr. Cees van der Kooi was bijzonder hoogleraar Theologie van de charismatische vernieuwing aan de VU. Vgl.: [www.kcv-net.nl/meer/charisma-s](http://www.kcv-net.nl/meer/charisma-s)

\*\*\*Uit *Baptism in the Holy Spirit*, Jubilee Anniversary Edition, Doctrinal Commission of ICCRS, part I p.15.

Stromen van levend water zullen uit zijn  
binnenste vloeien (Johannes 7,38).

Mateloos schenkt God zijn Geest (Johannes  
3,34)

Het water dat Ik geef zal in u opborrelen  
(Johannes 4,14).

Dit boekje omvat negen iconen, gebeden en uitspraken van paus Franciscus over charismatische vernieuwing als 'stroom van genade'. Het kan individueel gebruikt worden en in groepsverband, als voorbereiding op Pinksteren of op een persoonlijke toewijding als dienaar / dienaress van deze stroom van genade.





***Jezus op de troon***

*Wanneer de Mensenzoon komt in zijn heerlijkheid en vergezeld van alle engelen, dan zal Hij plaatsnemen op zijn troon van glorie (Matteüs 25,31).*

*De rivier brengt leven overal waar hij stroomt (Ezechiël 47,9).*

## Eerste dag: Stroom van Genade

### Woord van de paus

“Jullie, Charismatische Vernieuwing, hebben een grote gave van de Heer ontvangen. Jullie zijn geboren uit de wil van de Geest als 'een stroom van genade in de Kerk en voor de Kerk.' Dit is jullie definitie: een stroom van genade.” (Paus Franciscus, 1 juni 2014<sup>i</sup>)

“De Vernieuwing (...) omvat een grote variëteit aan verschillende realiteiten; het is een stroom van genade, een vernieuwende adem van de Geest voor alle leden van de Kerk: leken, religieuzen, priesters en bisschoppen. (...) Deze stroom van genade betreft alle christelijke denominaties, ons allemaal die in Christus geloven.” (Paus Franciscus, 3 juli 2015<sup>ii</sup>)

“Een stroom van genade van de Geest!” (Paus Franciscus, 3 juni 2017<sup>iii</sup>)

### Gebed

Heer,

U hebt ons geroepen om een stroom van genade te zijn, een stroom van genade in en voor de Kerk. Door ons heen wilt U uw genaden laten stromen, levend water geven aan de wereld van vandaag. Velen dorsten naar dit water. Veel zielen roepen in hun binnenste: “Ik heb dorst” (Johannes 19,28). Velen hebben honger naar het ervaren van uw barmhartigheid en goedheid. Help ons om de stroom van uw goedheid te laten stromen. Help ons om kanalen te zijn van uw vele liefdesgaven. Help ons echte dienaren te worden van deze stroom van uw genade.

Geest van God, stroom door ons heen.

Amen.



***De herders bij het Christuskind.***

*Zij verheerlijkten God met de woorden: 'Eer aan God in den hoge en op aarde vrede onder de mensen' (Lucas 2,13-14).*

*De herders keerden terug, terwijl zij God verheerlijkten en loofden (Lucas 2,20).*



## **Tweede dag: Lofprijzing**

### **Woord van de paus**

“Lofprijzing is als de 'ademhaling' die ons leven geeft, want het is intimiteit met God, een intimiteit die groeit door dagelijkse lofprijzing.

(...)

De charismatische vernieuwing heeft de Kerk herinnerd aan de noodzaak en het belang van lofprijzing. Dit gebed van lofprijzing is niet alleen het gebed van charismatici, maar van de gehele Kerk! Het is de erkenning van de Heerschappij van God over ons en over de gehele schepping, uitgedrukt in dans, muziek en zang. (...)

In de Heilige Mis bidden we elke dag het ‘Heilig, heilig, heilig’, dit is een gebed van lofprijzing: we prijzen God om zijn grootheid omdat Hij groots is. En we richten ons tot Hem met mooie woorden, omdat we er plezier in hebben dit te doen. De lofprijzing draagt vrucht in ons.”

(Paus Franciscus, 31 oktober 2014<sup>iv</sup>)

### **Gebed**

Wij loven U.

Wij prijzen en aanbidden U.

Wij verheerlijken U en zeggen U dank voor uw grote heerlijkheid.

Heer God, hemelse Koning, God, almachtige Vader; Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus, Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader; Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons; Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed; Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons. Want Gij alleen zijt de Heilige, Gij alleen de Heer, Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus, met de Heilige Geest in de heerlijkheid van God de Vader.

Geest van God, Geest van lofprijzing, daal op ons neer.

Amen

# PINKSTEREN



## ***Pinksteren***

*De Helper, de Heilige Geest, Hij zal u alles leren en in herinnering brengen (Johannes 14,26).*

*Zij werden allen vervuld van de Heilige Geest (Handelingen 2, 4).*

## Derde dag: De doop in de Geest delen met iedereen

### Woord van de Paus

“Ik verwacht van jullie, dat jullie de genade van de doop in de Heilige Geest - een uitdrukking die we lezen in de Handelingen van de apostelen - delen met iedereen in de Kerk. (...) Wees uitdelers van de genade van God.” (Paus Franciscus, 1 juni 2014<sup>v</sup>)

“En als ik het heb over uitdelers van genade, dan vraag ik ieder van jullie als deelnemers van deze stroom van genade van de charismatische vernieuwing: alstublieft, organiseer de *vorming tot leven in de Geest*<sup>vi</sup> in jullie parochies, seminaries, scholen en in jullie eigen buurt, zodat jullie de doop in de Geest met iedereen delen.” (Paus Franciscus, 12 juni 2015<sup>vii</sup>)

“Wat is het gemeenschappelijke teken van allen die herboren zijn uit deze stroom van genade? Nieuwe mannen en vrouwen worden, dat is de doop in de Geest.” (Paus Franciscus, 3 juli 2015)

### Gebed

Heer,

ik wil zoveel van uw Geest ontvangen als U wilt dat ik zal bezitten, zodat ik kan zijn en doen wat U wilt.

Heer, ik weet dat ik uw Heilige Geest ontving, maar als er meer is van uw Heilige Geest dat U mij wilt geven, Heer, zend dan uw Geest en vul me.

(Kevin Ranaghan, 5 maart 1967<sup>viii</sup>)

Heilige Geest, Geest van God, vul opnieuw mijn hart.

Amen.



***Maria op bezoek bij Zacharias en Elisabeth***

*Zie, zodra de klank van uw groet mijn oor bereikte, sprong het kind van vreugde op in mijn schoot (Lucas 1,44).*

*Mijn hart prijst hoog de Heer, van vreugde juicht mijn geest om God mijn Redder (Lucas 1,46-47).*

## Vierde dag: Evangelisatie en dienst aan de armen

### Woord van de Paus

“De charismatische vernieuwing is een grote kracht ten dienste van de verkondiging van het evangelie, in de vreugde van de Heilige Geest.

(...)

Wees dicht bij de armen, de mensen die hulp nodig hebben, om in hun lichaam het lichaam van Jezus aan te raken. Wees dicht bij hen, alstublieft!

(...)

Ga de straat op om te evangeliseren, het evangelie verkondigend.”  
(Paus Franciscus, 1 juni 2014)

“Denk bij het samenwerken voor de armen en behoeftigen ook aan hun nood aan de doop in de Geest. Het zou prachtig zijn samen met andere christelijke charismatische groepen voor hen de *vorming tot leven in de Geest*<sup>vi</sup> te organiseren.” (Paus Franciscus, 3 juli 2015)

“Ik kan grondig en intens God lofprijzen, maar dat is niet genoeg als ik niet degenen help die het meest hulp nodig hebben. 'Niemand onder hen leed enig gebrek,' lezen we in Handelingen 4,34. We zullen worden beoordeeld, niet op onze lofprijzing, maar op hoeveel we voor Jezus hebben gedaan.” (Paus Franciscus, 3 juni 2017)

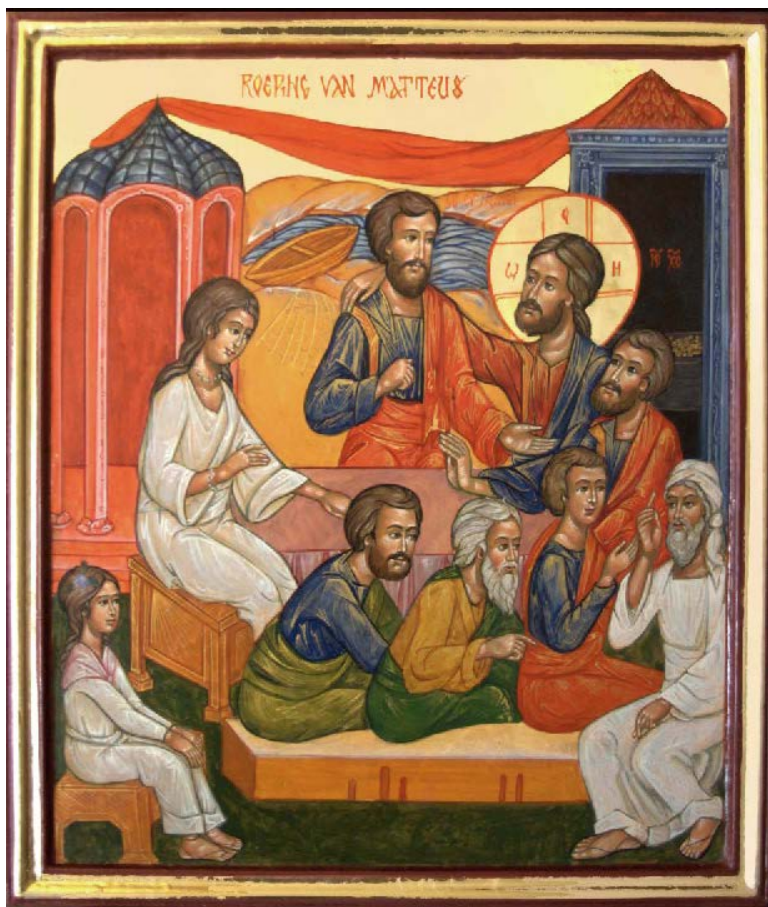
### Gebed

Heilige Geest van God,  
maak ons dienstbaar aan de armen, aan allen die geestelijk of materieel behoeftig zijn.

Laat de liefde die U in ons hart hebt uitgestort rijke vrucht dragen in ons handelen, zwijgen en spreken. Zodat we met hen delen onze tijd, onze energie en onze onderdompeling in Uzelf.

Help ons de mogelijkheden te benutten om dit eensgezind samen te doen met andere christenen die uw Heilige Geest hebben ontvangen.

Amen.



### ***De Roeping van Matteüs***

*Toen Jezus vandaar verder ging, zag Hij iemand aan het tolhuis zitten die Matteüs heette, en Hij zei tot hem: 'Volg Mij!' (Matteüs 9,9).*

*Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen te roepen, maar zondaars (Matteüs 9,13).*

## Vijfde dag: Gevaren vermijden

### Woord van de Paus

“Net als in een orkest kan niemand in de Vernieuwing denken belangrijker te zijn of groter dan een ander. Alstublieft! Niemand kan zeggen: 'Ik ben het hoofd.' Jullie hebben, net als heel de Kerk, maar één hoofd, maar één Heer: de Heer Jezus.

(...)

Het gevaar voor de Vernieuwing is dat van overmatige organisatie. Ja, jullie hebben organisatie nodig, maar verlies niet de genade God God te laten zijn!

(...)

Een ander gevaar is dat je 'controleur' van Gods genade wordt. (...) Jullie zijn uitdelers van de genade van God, geen controleurs. Wees geen douanekantoor voor de Heilige Geest!” (Paus Franciscus, 1 juni 2014)

### Gebed

Heer Jezus Christus,  
waarlijk God en waarlijk mens,  
wij belijden dat Gij het Hoofd zijt van de Vernieuwing.  
Gij zijt het Hoofd en wij de ledematen.  
Help ons om dienaars te zijn.  
Bescherm ons tegen de gevaren en verkeerde houdingen.  
Bevrijd ons van elke blindheid, waardoor we misschien heersers of  
scheidsrechters van de genade worden in plaats van uitdelers.

Heilige Geest van God,  
open onze ogen en laat allen die uw stroom van genade willen dienen,  
wandelen op veilige wegen.

Amen.





### ***Drie Jongelingen bij Abraham***

*Eens verscheen de HEER aan Abraham bij de eik van Mamre op het  
heetst van de dag (Genesis 18,1).*

*Opdat zij allen één mogen zijn zoals Gij, Vader, in Mij en Ik in U  
(Johannes 17,21).*



## Zesde dag: Eenheid in verscheidenheid

### Woord van de Paus

“Als ik denk aan jullie, charismatici, komt het beeld van de Kerk zelf tot mij, maar op een bepaalde manier: ik denk aan een groot orkest, waarin ieder instrument van elkaar verschilt en ook de stemmen verschillend zijn, maar ze zijn allemaal nodig voor de harmonie van de muziek.

(...)

Zoek eenheid in de Vernieuwing, want eenheid komt van de Heilige Geest en komt voort uit de eenheid van de Drie-eenheid.” (Paus Franciscus, 1 juni 2014)

“Eenheid houdt geen uniformiteit in, het betekent niet allemaal hetzelfde doen of denken. Het betekent ook geen verlies van identiteit. Eenheid in verscheidenheid houdt integendeel in: een vreugdevolle erkenning en aanvaarding van de verschillende gaven die de Heilige Geest aan ieder schenkt.” (Paus Franciscus, 31 oktober 2014)

### Gebed

God onze Vader,

U hebt elk van ons geschapen met eigen gaven en talenten. U hebt veel nieuwe bewegingen in het leven geroepen, elk met een eigen charisma. U deelt charisma's uit aan de gelovigen en hebt voor ieder lid van de Kerk een eigen roeping en zending. Laat ons vreugde vinden in elkaars gaven en samen een eenheid vormen, dienstbaar aan elkaar.

Geef ons met elkaar die eenheid in verscheidenheid te beleven waar Jezus om heeft gebeden voordat Hij zijn leven voor ons gaf. Mogen wij in Hem volkomen één zijn.

Geest van God, Geest van eenheid,  
wees Gij de band die ons samenhoudt.

Amen.



### ***Jezus sterft aan het kruis***

*'Het is volbracht'. Jezus buigt zijn hoofd en geeft de Geest (vgl. Johannes 19,30).*

*Uit zijn doorstoken zijde vloeit bloed en water (vgl. Johannes 19,34).*

## **Zevende dag: Oecumene van het bloed**

### **Woord van de Paus**

“Vergeet niet dat de charismatische vernieuwing van nature oecumenisch is. (...)

Geestelijke oecumene is samen bidden en getuigen dat Jezus Heer is en samenkomen om de armen bij te staan in hun noden. Doe dat zonder te vergeten dat het bloed van Jezus, vergoten door zoveel christelijke martelaren in verschillende delen van de wereld, ons oproept en dwingt tot eenheid. Voor onze vervolgers zijn we niet verdeeld, we zijn voor hen geen lutheranen, orthodoxen, evangelischen of katholieken... Nee! We zijn in hun ogen één! Voor onze vervolgers zijn we christenen. Dit is de oecumene in het bloed die we ondervinden.” (Paus Franciscus, 31 oktober 2014)

“De verdeeldheid tussen christenen is een probleem, een schandaal. Oecumene is niet zomaar iets wat we ook kunnen doen, het is een gebod van Jezus! (...)

Jezus nodigt ons uit om de eenheid van het Lichaam van Christus te zoeken, allereerst in ons eigen hart. Dit is het werk van de Heilige Geest. Deze geestelijke oecumene moet ons herderlijk hart doordringen en ons vervullen. Dit is de oecumene van het bloed in ons leven vandaag, het samengevloede bloed van onze martelaren.” (Paus Franciscus, 31 oktober 2014)

### **Gebod**

Heer Jezus, uit liefde tot U hebben vele christenen hun leven gegeven, christenen van allerlei denominaties. Hun bloed heeft gevloeid over veel straten. Ze werden vervolgd in veel steden en dorpen. Maar wie een christen vervolgt, vervolgt U. In U zijn de vervolgte christenen één. Hun bloed is het uwe zelf. Doordring ons hart van de betekenis hiervan. Maak ons een instrument om de eenheid zichtbaar te maken.

Heilige Geest, kom over alle christenen die vervolgd worden omwille van hun geloof in Jezus de Verlosser.

Amen.

# HET LAATSTE AVONDMAAL



## **Het Laatste Avondmaal**

*Ik ben het levende brood dat uit de Hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid (Johannes 6,51).*

*Blijft in Mij, zoals Ik in u (Johannes 15,4).*

## **Achtste dag: Verzoende verscheidenheid**

### **Woord van de Paus**

“Jullie, charismatici, hebben een bijzondere genade ontvangen om te bidden en te werken voor christelijke eenheid, want de stroom van genade gaat door alle christelijke kerken. Christelijke eenheid is het werk van de Heilige Geest en we moeten samenkomen om te bidden. Geestelijke oecumene, de oecumene van gebed. (...)

Wij allemaal hebben in het verleden deze verdeeldheid gemaakt, om zoveel redenen, maar geen goede. Maar nu maakt de Geest ons duidelijk dat deze verdeeldheid niet goed is en een negatief getuigenis; en dat we alles moeten doen om samen op weg te gaan: geestelijke oecumene, de oecumene van het gebed en van samenwerking, maar tegelijk van caritas en van samen de Bijbel lezen. Samen op weg naar eenheid.

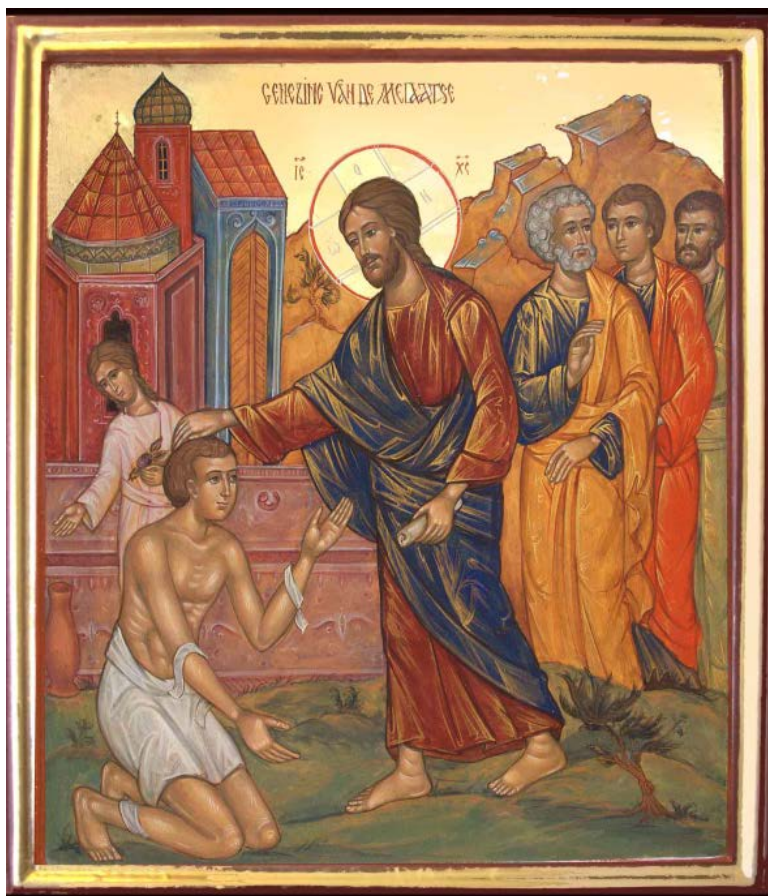
Laat je voorwaarts dragen door de Heilige Geest: bid, werk, heb lief en de Heilige Geest doet de rest!” (Paus Franciscus, 3 juli 2015)

### **Gebed**

Heer Jezus,  
door onze doop in de Heilige Geest zijn we diep verbonden met alle christenen die deze doop hebben ontvangen van U. Wij danken U voor al die momenten dat we deze geestelijke verbondenheid zelf mochten ervaren. Vergeef ons de keren dat we te veel ons eigen gelijk zochten of ons afzonderden in eigen kring. Help ons de gelegenheden te benutten om samen te bidden, de armen te dienen, in de Bijbel te lezen en te getuigen van uw liefde. Maak ons bruggenbouwers en verzoeners die uw Kerk brengen tot een eenheid in verzoende verscheidenheid, opdat de wereld in U kan geloven.

Heilige Geest van God, draag ons op de weg naar de eenheid.

Amen.



### ***De Genezing van de melaatse***

*Er kwam eens een melaatse bij Hem die op zijn knieën viel en Hem smeekte: 'Als Gij wilt, kunt Gij mij reinigen' (Marcus 1,40).*

*Gaat aan Johannes zeggen wat gij gezien en gehoord hebt: blinden zien en lammen lopen, melaatsen worden gereinigd en doven horen, doden staan op en aan armen wordt de blijde boodschap verkondigd (Lucas 7,22).*

## **Negende dag: Charismatische vernieuwing**

### **Woord van de Paus**

“Katholieke charismatische vernieuwing, (...) de Kerk rekent op jullie, op jullie trouw aan Gods Woord, op jullie bereidheid te dienen en jullie getuigenis van levens die veranderd zijn door de Heilige Geest! Deel met iedereen in de Kerk de doop in de Heilige Geest, loof de Heer onophoudelijk, trek samen op met christenen van verschillende kerken en christelijke gemeenschappen in gebed en in actie voor degenen die dat het meest nodig hebben, de armen en de zieken. Dit is wat de Kerk en de paus verwachten van jullie, Katholieke Charismatische Vernieuwing, van jullie allemaal, allen die onderdeel geworden zijn van deze stroom van genade.” (Paus Franciscus, 3 juni 2017)

### **Gebed**

Heilige God, wij danken U voor allen die door een doop in de Heilige Geest deel geworden zijn van de stroom van genade, de vernieuwing door uw Heilige Geest, die als een charismatische vernieuwing door alle kerken heen gaat. Help ons om het vertrouwen dat de Kerk ons heeft gegeven niet te beschamen. Zegen ons wanneer wij met christenen van andere Kerken en kerkelijke gemeenschappen optrekken; en zegen ons nu wij dienstbaar willen zijn aan deze stroom van genade.

Amen.

## **Toewijdingsgebed**

HEER onze God,  
Vader in de hemel,  
paus Franciscus herinnert ons  
aan uw bedoelingen  
met de charismatische vernieuwing.

Ik kies ervoor  
om dienaar/dienares te zijn  
van deze stroom van genade.  
Aan U wijd ik mij toe,  
mijn tijd en mijn mogelijkheden,  
om uw bedoelingen met deze stroom van genade  
te helpen realiseren,  
geleid door uw Heilige Geest.  
Door Christus, onze Heer.

Amen.



## Gebeden tot de Heilige Geest.

1. Heilige Geest, Gij die het warme hart zijt van de Vader en de Zoon, dompel mij in de volheid van Uw liefde. Laat mij Uw tederheid ervaren, opdat ik nog meer smaak zou vinden in God. Maak mij vuur van uw vuur en licht van Uw licht, opdat in mij zou groeien wat U beloofd hebt: Liefde, blijdschap, vrede, geduld, goedheid, vriendelijkheid, trouw, zachtheid en ingetogenheid. Daarom open ik mijn hart in totale afhankelijkheid voor U. Neem mij helemaal in Uw bezit, leef en werk, bemin en spreek in mij. Wil mij altijd ingeven wat ik moet denken, spreken, zwijgen en doen. Maak mij één met U, in de diepte van mezelf. Houd mij weerloos in uw greep. Ik wil alleen wat U wilt. Vader, in Jezus' naam, zend mij Uw Heilige Geest!
2. O Heilige Geest,  
Ziel van mijn ziel, ik aanbid U, verlicht me, leid me.  
Versterk me, troost me, zeg me wat ik moet doen.  
Geef mij uw bevelen.  
Ik beloof dat ik me zal onderwerpen.  
Al wat me zal overkomen.  
Maak mij slechts uw heilige wil bekend.  
(Kardinaal Mercier)<sup>IX</sup>
3. O Heilige Geest, U hebt ons Jezus leren kennen. Kom, mijn Troost; kom, mijn Vreugde; kom, mijn Vrede, mijn Kracht, mijn Licht. Kom, verlicht mijn verstand, zodat ik de bron kan vinden waarvan ik moet drinken. Een druppel van U is genoeg om Jezus te laten zien zoals Hij is. Jezus heeft gezegd, dat U naar de onwetenden zou gaan; ik ben de eerste onwetende. Ik vraag U geen andere wetenschap, geen andere wijsheid dan de wetenschap die Jezus vindt en de wijsheid Hem te houden.  
(Heilige Mariam Baouardy)<sup>x</sup>

## Litanie van de Heilige Geest<sup>XI</sup>

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Zoals het was in het begin en nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen

Na elke aanroeping: **Wees geprezen!**

Heilige Geest, daal neer vanaf Uw troon van heerlijkheid en sla Uw tent op in het hart van Uw dienaar.

Heilige Geest, die uitgaat van de Vader en de Zoon, leer mij in voortdurende tegenwoordigheid van God te leven.

Heilige Geest, die uitgaat van de Vader en de Zoon, leer mij te leven volgens de Wil van de Allerhoogste.

Heilige Geest, die woont in het Hart van de Zoon, leer mij U kennen en U oprecht liefhebben.

Heilige Geest, die voor de eer van God de Vader zorgt, leer mij leven in overgave aan God in volmaakt vertrouwen op Hem.

Heilige Geest, Teken der vurige tongen, ontsteek in mijn hart het vuur van Uw Liefde.

Heilige Geest, geheimzinnige Duif, leer mij de Heilige Schrift begrijpen.

Heilige Geest, Die noch een gelaat, noch een naam heeft, leer mij op de juiste manier te bidden.

Heilige Geest, Die spreekt door de mond van de profeten, leer mij te leven in vrede en evenwichtigheid van ziel en geest.

Heilige Geest, brandende Vuurhaard van Liefde, leer mij wijs en geduldig te leven.

Heilige Geest, Gever van alle gaven, leer mij in nederigheid en bescheidenheid te leven.

Heilige Geest, overvloeiende Schatkamer van genaden, leer mij de kostbare tijd goed te gebruiken.

Heilige Geest, bodemloze Schatkamer van genaden, leer mij de genade van het lijden te begrijpen.

Heilige Geest, onuitputtelijke Schatkamer van genaden, behoed mij voor elke liefdeloosheid en hoogmoed.

Heilige Geest, Wiens rijkdom door niemand kan worden geschat, leer mij nutteloze voorstellingen en gedachten te weren.

Heilige Geest, Gever van talloze geschenken leer mij nutteloze

bezigheden en gesprekken mijden.

Heilige Geest, uit Wiens volheid wij allen ontvangen hebben, leer mij te zwijgen om op het gepaste ogenblik te spreken.

Heilige Geest, eeuwige Liefde, leer mij anderen het goede voorbeeld te geven.

Heilige Geest, eeuwige Goedheid, schenk mij volharding in het goede.

Heilige Geest, zoete Leermeester, leer mij op de juiste wijze met de mensen om te gaan.

Heilige Geest, lieve Vriend van de zielen, leer mij niemand te oordelen en onrecht niet te gedenken.

Heilige Geest, gelukbrengend Licht van de zielen, leer mij de behoeften van anderen te zien en goede werken te doen.

Heilige Geest, Vader van de armen, laat mij mijn fouten herkennen.

Heilige Geest, Die in de zielen wonderen bewerkt, leid mij door waakzaamheid naar volmaaktheid.

Heilige Geest, voor Wie niets verborgen is, leer mij te ontsnappen aan duivelse vervolgingen.

Heilige Geest, Die de toekomst van het heelal kent, help mij mij los te maken uit de tirannie van de duivel.

Heilige Geest, Die ook mijn toekomst kent, ik vertrouw U ook de bescherming toe van mijn familie, vrienden, weldoeners en alle mensen.

Heilige Geest, met Uw Goddelijke hulp, leer mij te leven tot eer en glorie van God, voor het heil van de zielen en vreugde van de Moeder Gods, Maria, opdat ik als een nuttige dienaar kan sterven. Amen.

## Sequentie van Pinksteren<sup>XII</sup>.

Kom o Geest des Heren, kom  
uit het hemels heiligdom,  
waar Gij staat voor Gods gezicht.  
Kom der armen troost, daal neer,  
kom en schenk uw gaven, Heer,  
kom wees in de harten licht.

Kom o Trooster, Heil'ge Geest,  
zachtheid die de ziel geneest,  
kom verkwikking zoet en mild.  
Kom o vrede in de strijd,  
lafenis voor 't hart dat lijdt,  
rust die alle onrust stilt.

Licht dat vol van zegen is,  
schijn in onze duisternis,  
neem de harten voor U in.  
Zonder uw geheime gloed  
is er in de mens geen goed,  
is de ziel niet rein van zin.

Was wat vuil is en onrein,  
overstroom ons dor domein,  
heel de ziel die is gewond,  
maak weer zacht wat is verstard,  
koester het verkilde hart,  
leid wie zelf de weg niet vond.

Geef uw gaven zevenvoud,  
ieder die op U vertrouwt,  
zich geheel op U verlaat.  
Sta ons met uw liefde bij,  
dat ons einde zalig zij,  
geef ons vreugd die niet vergaat.

## Voetnoten

- i Toespraak 1 juni 2014 [www.stucom.nl/document/0389.pdf](http://www.stucom.nl/document/0389.pdf)
- ii Boodschap aan de katholieke charismatische vernieuwing bij gelegenheid van de 38e conventie van RnS in Italië, 3 juli 2015.
- iii Toespraak bij viering 50 jaar Katholieke charismatische vernieuwing, 3 juni 2017: [www.stucom.nl/document/0427.pdf](http://www.stucom.nl/document/0427.pdf)
- iv Boedschap tot de Catholic Fraternity van charismatische verbondsgemeenschappen, 31 oktober 2014
- v [www.stucom.nl/document/0389.pdf](http://www.stucom.nl/document/0389.pdf)
- vi De *vorming tot leven in de Geest* is een vormingscursus die mensen voorbereidt op de doop in de Geest en het leven in de Geest. Zie [www.kcv-net.nl/meer/vorming/aanbod/vorming-tot-leven-in-de-geest](http://www.kcv-net.nl/meer/vorming/aanbod/vorming-tot-leven-in-de-geest)
- vii Toespraak tijdens de 3e Wereldwijde Priesterretraite, georganiseerd door ICCRS en Catholic Fraternity, 12 juni 2015 te Rome.
- viii [Kevin Ranaghan](#), een van de mensen van het eerste uur van de katholieke charismatische vernieuwing, pag. 21 van *50 jaar katholieke charismatische vernieuwing*, Jubileumspecial, bijlage bij *Bouwen aan de Nieuwe Aarde* 2017-3; [www.kcv-net.nl/kcv/a/4107](http://www.kcv-net.nl/kcv/a/4107)
- ix Katholiek Gebedenboek: De gebedsschat van de Kerk der eeuwen en de vernieuwde liturgie volgens Vaticanum II, tweede druk, Brugge z.j., blz.292.
- x De gebedensite: <https://gebeden-site.jouwweb.nl/gebeden-tot-god-de-heilige-geest>, geraadpleegd op: 7 april 2020.
- xi De gebedensite: <https://gebeden-site.jouwweb.nl/litanieeen-1/de-heilige-geest>, geraadpleegd op: 7 april 2020.
- xii Sequentie van Pinksteren uit de liturgie van het hoogfeest van Pinksteren. In het jaar dat voorafging aan het [Duquesne-weekend](#) - in 17-19 februari 1967 - waarmee de katholieke charismatische vernieuwing begon, baden deelnemers van dat weekend deze sequentie een jaar lang voor elkaar. Bronnen: *Catholic Pentecostals*, Kevin & Dorothy Ranaghan, 1969, pag.8 - 10; [As by a New Pentecost](#), Patti Gallagher Mansfield, 2016, pag. 40 - 41.

De gebruikte Bijbelverzen zijn overgenomen uit: Katholieke Bijbelstichting, Willibrordvertaling (1975), <https://rkbijbel.nl>

## BESTELADRES

Gedrukte exemplaren van dit boekje zijn tegen een financiële bijdrage verkrijgbaar via:  
*Laat de hoop u blij maken: katholiek briefapostolaat*  
[katholiekbriefapostolaat@hotmail.com](mailto:katholiekbriefapostolaat@hotmail.com)  
06-25451993

Deze PDF-versie is te downloaden van [www.charis4all.nl](http://www.charis4all.nl).  
Op die website staat ook een versie zonder iconen die op A4formaat afgedrukt kan worden met een gewone printer.

**Meer informatie:**

[www.charis4all.nl](http://www.charis4all.nl)

info@charis4all.nl



**CHARIS**